

# Menu

28.10. - 01.11.2024

	28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	01.11.2024
	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>
<b>Soep</b>	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ
<b>Hoofdgerecht</b>	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ
<b>Hoofdgerecht alternatief</b>	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ
<b>Nagerecht</b>	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ

# Menu

04.11. - 08.11.2024

	04.11.2024	05.11.2024	06.11.2024	07.11.2024	08.11.2024
	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>
<b>Soep</b>	Ajuinsoep* 25 kcal 106 kJ Selderij	Bloemkoolsoep* 25 kcal 103 kJ Selderij	Bouillon met brunoisegroenten (knolselder, prei, wortel) 29 kcal 125 kJ Selderij	Tomatensoep 36 kcal 152 kJ Selderij	Erwtensoup 46 kcal 194 kJ Selderij
<b>Hoofdgerecht</b>	kalkoenschnitzel Gevogeltejus met tuinkruiden (dille, bieslook, peterselie, basilicum) Erwten en wortelen* Natuuraardappelen 429 kcal 1796 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), Melk, Eieren, Soja	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Gebakken varkenslapje Vleesjus Gebakken schorseneren* Natuuraardappelen 303 kcal 1270 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), Melk, Soja	Koninginnenhapje met bladerdeeg Gestoofde champignons* Frieten 782 kcal 3272 kJ Gluten, (tarwe), (rogge), Melk, Mosterd, Eieren, Sulfiten	Fish stick Tartaarsaus (ei, kappers, augurk, bieslook, peterselie, sjalot) Wortelstampot 534 kcal 2234 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren, Vis, Soja
<b>Hoofdgerecht alternatief</b>	Schnitzel (vegan) Erwten en wortelen* Natuuraardappelen 489 kcal 2067 kJ Selderij, Melk	Nasi goreng en vege balletjes (wortel, prei, champignon, erwt, sojascheut) (vegan) 501 kcal 2107 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), (haver), Mosterd, Soja	Quom schnitzel (v) Gebakken schorseneren* Natuuraardappelen 137 kcal 576 kJ Melk	Vol au veggie (champignon, peterselie, bladerdeeggebakje) (v) Gestoofde champignons* Frieten 962 kcal 4016 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Eieren, Soja	Vegan sea sticks (vegan) Tartaarsaus (ei, kappers, augurk, bieslook, peterselie, sjalot) Wortelstampot 717 kcal 2996 kJ Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren
<b>Nagerecht</b>	Chocolademousse 86 kcal 363 kJ Melk	Vers seizoensfruit 84 kcal 350 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Halfvolle fruityoghurt 106 kcal 448 kJ Melk	Vers seizoensfruit 84 kcal 350 kJ

# Menu

11.11. - 15.11.2024

	11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024
	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>
<b>Soep</b>	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Kervelsoep* 51 kcal 214 kJ Selderij	Gevogelteroomsoep Peterselie 26 kcal 109 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Eieren	Tomatensoep 36 kcal 152 kJ Selderij	Bloemkoolsoep* 25 kcal 103 kJ Selderij
<b>Hoofdgerecht</b>	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Gebakken rundsburger Roze pepersaus Gestoofd witloof* Gebakken aardappelblokjes 377 kcal 1572 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), Melk, Mosterd, Soja, Sulfieten	Hongaarse rundsgoulash (ajuin, paprika, wortel) Frieten 525 kcal 2202 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), Melk, Soja	Spaghetti Bolognaisesaus (rund) Geraspte Emmentaler kaas 543 kcal 2273 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Eieren
<b>Hoofdgerecht alternatief</b>	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Boerenworst (v) Appelmoes Natuur aardappelen 479 kcal 1990 kJ Melk, Soja	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Groentegoulash (rode boon, tomaat, paprika, wortel, courgette, komijn) en wilde rijst (vegan) Frieten 737 kcal 3090 kJ Selderij	Spaghetti Bolognaisesaus met quom (v) ZA Geraspte Emmentaler kaas 416 kcal 1743 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Eieren
<b>Nagerecht</b>	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Huisbereide chocoladeflan 71 kcal 296 kJ Melk		Vers seizoensfruit 84 kcal 350 kJ	Vers seizoensfruit 84 kcal 350 kJ

# Menu

18.11. - 22.11.2024

	18112024	19112024	20112024	21112024	22112024
	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>
<b>Soep</b>	Spinaziesoep*  36 kcal 152 kJ Selderij	Wortelsoep*  28 kcal 120 kJ Selderij	Bouillon met brunoisegroenten (knolselder, wortel)  29 kcal 125 kJ Selderij	Champignonsoep*  24 kcal 100 kJ Selderij	Tomatensoep  36 kcal 152 kJ Selderij
<b>Hoofdgerecht</b>	Kalkoenpavé Braadjus met graanmosterd Boterbonen (ajuin, peterselie) Natuur aardappelen  301 kcal 1264 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), Melk, Mosterd, Soja	Geen aanbod  0 kcal 0 kJ	Binge vink Tijmsaus Gestoofde vergeten groenten (raap, wortel, aardpeer, zoete aardappel, rode ajuin) Gehakken aardappel 484 kcal 2024 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), Melk, Soja	Balletjes in tomatensaus Gestoofde brunoise groenten (wortel, prei, selder, knolselder) Frieten 792 kcal 3313 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk	Fish stick Tartaarsaus (ei, kappers, augurk, bieslook, peterselie, sjalot) Preistamppot 571 kcal 2385 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren, Vis, Soja
<b>Hoofdgerecht alternatief</b>	Schnitzel (vegan) Boterbonen (ajuin, peterselie) Natuur aardappelen  440 kcal 1866 kJ Melk	Chili sin carne met quorn (rode boon, paprika, tomaat, maïs, sojareepjes) (v) Witte rijst  418 kcal 1756 kJ Selderij, Soja	Cordon bleu (v) Gestoofde vergeten groenten (raap, wortel, aardpeer, zoete aardappel, rode ajuin) Gehakken aardappel 594 kcal 2483 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), Melk, Mosterd, Eieren, Soja	Groenteballetjes in tomatensaus (vegan) Gestoofde brunoise groenten (wortel, prei, selder, knolselder) Frieten 724 kcal 3030 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), (haver), Melk, Soja	Vegan sea sticks (vegan) Tartaarsaus (ei, kappers, augurk, bieslook, peterselie, sjalot) Preistamppot 754 kcal 3147 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Eieren
<b>Nagerecht</b>	Vers seizoensfruit  84 kcal 350 kJ	Halfvolle fruityoghurt  106 kcal 448 kJ Melk	Geen aanbod  0 kcal 0 kJ	Vers seizoensfruit  84 kcal 350 kJ	Chocolademousse  86 kcal 363 kJ Melk

# Menu

25.11. - 29.11.2024

	25112024	26112024	27112024	28112024	29112024
	<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>
<b>Soep</b>	Wortelsoep* 28 kcal 120 kJ Selderij	Schorsenerensoep* 26 kcal 110 kJ Selderij	Groene groentesoep 31 kcal 132 kJ Selderij	Tomatensoep 36 kcal 152 kJ Selderij	Venkelsoep* 23 kcal 97 kJ Selderij
<b>Hoofdgerecht</b>	Kipfilet Currysous met ananas Rijst met groenten (wortel, selder) ZA 397 kcal 1668 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Lamsepigram Provençaalse saus (paprika, tomaat, ajuin) Mediterraanse groenten (aubergine, courgette, paprika, tomaat) Natuuraardappelen 417 kcal 1740 kJ Selderij, Gluten, (tarwe)	Vlaams stoofvlees Appelmoes Frieten 653 kcal 2734 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (gerst), Melk, Mosterd, Soja, Sulfieten	Gebakken kippenworst Rode kool met appel* Natuuraardappelen 357 kcal 1495 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk
<b>Hoofdgerecht alternatief</b>	Kip (vegan) Currysous met ananas Rijst met groenten (wortel, selder) ZA 385 kcal 1620 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Mosterd, Soja	Spaghetti Bolognaisesaus met Quom Geraspte Emmentaler kaas 422 kcal 1769 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Eieren	Boerenworst (v) Provençaalse saus (paprika, tomaat, ajuin) Mediterraanse groenten (aubergine, courgette, paprika, tomaat) Natuuraardappelen 452 kcal 1880 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), Melk, Soja	Vege stoofpot (wortel, prei, ui, champignon) (v) Appelmoes Frieten 780 kcal 3257 kJ Selderij, Gluten, (tarwe), (rogge), Mosterd, Sesamzaad, Soja, Sulfieten	Gebakken worst (vegan) Rode kool met appel* Natuuraardappelen 405 kcal 1686 kJ Selderij, Melk, Soja
<b>Nagerecht</b>	Liégeois vanille 116 kcal 489 kJ Melk	Vers seizoensfruit 84 kcal 350 kJ	Geen aanbod 0 kcal 0 kJ	Vers seizoensfruit 84 kcal 350 kJ	Halfvolle fruityoghurt 106 kcal 448 kJ Melk